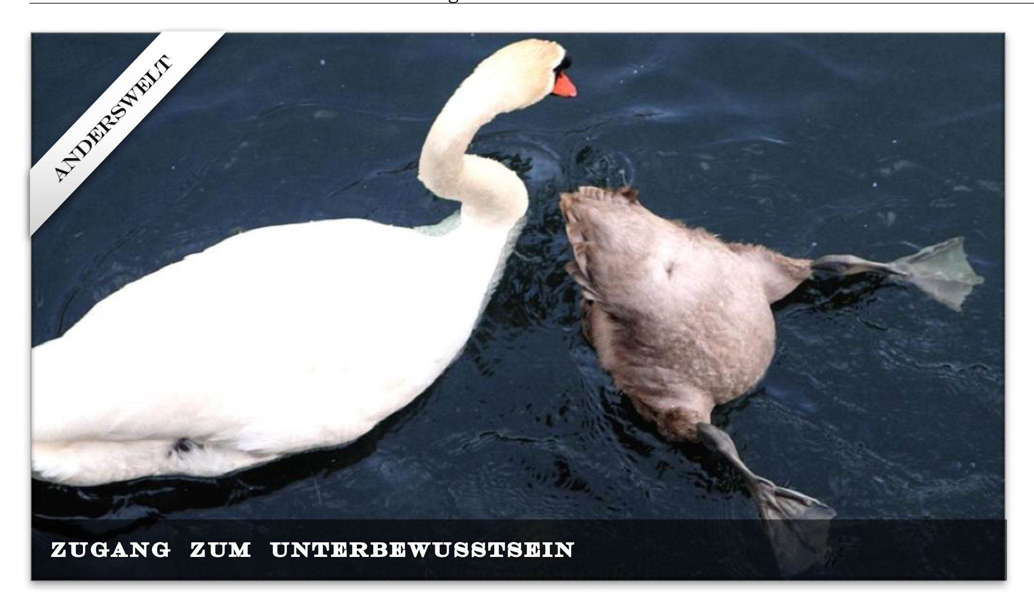
Schamanenstube Blatt



24.07.2017 Schweizer Schamanismus Zeitung CXLVIII der Schamanenstube – Aktuelle Publikationen der Schamanenschule und Therapie-Praxis



Mit dem Bewusstsein das Unterbewusstsein erkunden: schamanische Anderswelt-Reisen

Was ist die Anderswelt?

Es gibt viele Begriffe rund um die Anderswelt. Die FSS (foundation for shamanic studies) sprich von der NAW - der nicht alltäglichen Wirklichkeit. Wir selbst sprechen oft von Geistwelten.

Reisen in diese Anderswelten finden klassisch via schamanischer Reise statt. Dabei wird das Bewusstsein in eine spezielle Trance versetzt, die *schamanische Trance* genannt wird. Dieser Zustand unterscheidet sich von Meditationen. Die Schamanenstube hat die Beschreibung: "wacher als wach" geprägt. Im Gegensatz zu einer Meditation wird man nicht ruhiger in dieser Trance, sondern aktiver.

In diesem Zustand erlebt man Dinge anders. Die Anderswelten können Orte voller Mystik, Erinnerungen, innerer Landschaften oder Orte sein, die es im Alltag gibt. Wenn man fragt, was die Anderswelt ist, kann man auch fragen, was Wirklichkeit ist. Wirklichkeit ist letzten Endes nur das, was man wahrnimmt. Die Verschiebung der Wahrnehmung auf schamanischen Reisen bewirkt, dass man herkömmliche Dinge als "anders" wahrnehmen kann. Dieses Wahrnehmen findet auf Wirkungsebene statt. Sagen wir, Sie reisen schamanisch nach Paris und stehen vor dem Eiffelturm. Er kann Ihnen auf der schamanischen Reise vielleicht überheblich vorkommen und Sie möchten da wieder weg. Das hängt von Ihnen selbst ab. Der Eiffelturm wirkt in seinem Stolz, in seinem Hochragen vielleicht emotional abstossend auf Sie, vielleicht bewundern Sie ihn auch.

Die Anderswelten sind also Interpretationslandschaften Ihrer inneren Ordnung. Das hat grosse Vorteile: Sie können anhand der Wirkung Ihrer Wahrnehmung an Ihre Gefühle und unbewussten Einstellungen herankommen.

Gefahren der schamanischen Reise

Man ist mit dem Bewusstsein im Unterbewusstsein und kann eingreifen. Das alleine ist eine Gefahr für unvorsichtige Handlungsmotive. Man kann auch Dingen aus dem Unterbewusstsein begegnen, denen man nicht gewachsen ist. Es hat einen Sinn, dass gewisse Dinge vor uns verborgen sind.

Deshalb halten wir es für sinnvoll, schamanische Reisen ins Unterbewusstsein nur begleitet durchzuführen. Hat es in dieser Gruppe Menschen, die sich mit der *Gefühlslehre* auskennen und die *therapeutisch* arbeiten können, ist die Gefahr wohl kleiner. Man ist aber auch dann nicht davor gefeit, im Unterbewusstsein Blödsinn anzustellen. Es gibt Techniken, die eine saubere Herangehensweise begünstigen und Schäden vermeiden können. Die Dauer der Ausbildung zum *Experten für sich selbst* ist auch deshalb unter zwei Jahren kaum machbar, da man während dem Bewegen durch die Anderswelt lernt, verantwortungsvoll mit sich umzugehen. Geführte oder schamanisch begleitete Reisen sind besonders hilfreich. Es gibt z.B. das *Schamanenboot*, da verschiedene Reisende gemeinsam für jemanden unterwegs sind und ihre Wahrnehmungen teilen.

Sicheres schamanisches Reisen

Man kann das schamanische Reisen aus Büchern und Anleitungen aus dem Internet lernen. Es ist nur eine Technik. Es muss dabei auch nicht zu den unter "Gefahren" beschriebenen Ereignissen kommen. Ab September 2017 sind Begleitungen auch für persönliche Reisen wieder buchbar:

» Begleitetes Reisen
am Nachmittag oder Abend, Mo - Fr

Klare Preise

Man musste in der Vergangenheit rechnen können, um die Preise der Schamanenstube zu erfassen. Uns erreichten in den letzten Jahren Mails, dass wir viel zu teuer wären. Da war z.B. der Preis für die Monatsbuchung von SFr. 420.-. Das tönt nach viel, war aber umgerechnet auf die Stunde mit SFr. 8.40 angesetzt. Wir werden bis September 2017 die Preise so strukturieren, damit man klarer sieht, was wie günstig wir wirklich sind.

Sommerkraft mitnehmen:

» Mabon-Ritual am 22.9.17
(max. 8 Plätze frei)



Reisebegleitung

Wir begleiten auf schamanischen Reisen ins Unterbewusstsein. Menschen, die an sich arbeiten wollen, bereiten wir einen Rahmen, in die Tiefe zu schauen.

Mehr zum Thema?

Der *Blog* der Schamanenstube liefert tiefe Einblicke für Mehr-Leser.

Schulferien

Die Schule startet wieder ab September. Wir informieren.

Der neue Kurs-Kalender ist schon online.





Halle der Runen-Karten

Der schamanische Umgang mit den Runen als Orakel

Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Praxis
- Gefühle
- Wahrnehmungen

Das Schamanenstuben Blatt

Die Schamanismus Zeitung

An- und Abmeldungen bitte per Mail an info@schamanenstube.com mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83
info@schamanenstube.com